

## Características del inicio de relaciones sexuales en adolescentes escolarizados de seis colegios del cantón Cuenca, 2011.

\*DR BERNARDO VEGA C. \*\*MD. DIANA ENCALADA S. \*\*LCDA. MARÍA JOSÉ SARMIENTO.

\*Doctor Bernardo Vega C. Especialista en Ginecología y Obstetricia. Profesor Principal Facultad de Ciencias Médicas Universidad de Cuenca. Director del Proyecto CERCA. \*\* Investigadoras del Proyecto CERCA. Facultad de Ciencias Médicas.

### RESUMEN

**Objetivo:** Identificar las características del comportamiento sexual y reproductivo de los/las adolescentes.

**Métodos:** El proyecto CERCA realizó una encuesta a 3303 adolescentes entre 12 a 18 años, en 6 colegios urbanos y rurales del Cantón Cuenca.

**Resultados:** El 16,53% (546) de los adolescentes encuestados afirmó haber tenido relaciones sexuales, de los cuales 18,37% son varones y 12,22% mujeres. La edad promedio de inicio de las relaciones sexuales de los adolescentes es de 15 años (14,53 para varones y 15,01 para las mujeres). El 4,21% de los varones y el 0,85% de las mujeres iniciaron actividad sexual antes de los 10 años de edad.

**Palabras clave:** relaciones sexuales, adolescentes escolarizados.

## CHARACTERISTICS OF SEXUAL RELATIONS BEGINNING IN 6 HIGH SCHOOL ADOLESCENTS, CUENCA, 2011

### SUMMARY

**Objective:** To identify the characteristics of teenagers' sexual and reproductive behavior

**Methods:** CERCA Project designed a survey for 3303 adolescents, age range 12-18 years old, in 6 rural and urban high schools in Cuenca city.

**Results:** 16,53% (546) teen participants had experienced sexual intercourse; males: 18,37% females: 12,22%. The average age of first intercourse in adolescents is 15 (14,53 in males and 15,01 in females). 4,21% of males and 0,85% females experienced first sexual intercourse at 10 years old.

"Este documento es un producto del proyecto CERCA financiado por el programa FP7 (GA 241615)", de la Comisión Europea y coordinado por el ICRH de la universidad de Gante, Bélgica. Los autores asumen toda la responsabilidad para la publicación. La CE y ICRH no son responsables para el contenido."

**Key words:** Sexual relations, high school adolescents

## INTRODUCCIÓN

El proyecto CERCA "Community embedded in reproductive health care for adolescents" "Cuidados en salud sexual y reproductiva para adolescentes enmarcado en la comunidad" es un proyecto multicéntrico, financiado por la Comunidad Europea, en el cual participan la Universidad de Gante en Bélgica, la Universidad de Kaunas en Lituania, la Universidad de Ámsterdam en Holanda, el Centro de Investigaciones en Salud "CIES" de Nicaragua, el Instituto Centroamericano para Atención en Salud "ICAS", el South Group de Bolivia y la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca.

La meta del proyecto es "Formar y fortalecer sistemas de atención primaria en salud haciéndolos más acordes a las necesidades sexuales y reproductivas de los adolescentes, mediante la intervención en la comunidad que mejoren el acceso a servicios médicos primarios de calidad, con un ambiente adecuado y personal capacitado mediante intervenciones en la comunidad".

El proyecto CERCA, con la colaboración de la Dirección de Educación de Azuay y funcionarios de los planteles educativos, realizó una encuesta pre intervención a 3800 estudiantes entre 12 a 18 años, de los colegios: Cesar Dávila, Miguel Merchán, Guillermo Mensi, Técnico de Ricaurte, Técnico de Chiquintad y Javeriano de Sayausí, durante los meses de septiembre y octubre de 2011.

## MÉTODOS

Este estudio es de cohorte longitudinal que evalúa las necesidades en salud sexual y reproductiva de los adolescentes, caracterizar los determinantes sociales del comportamiento en este campo, así como las percepciones de los adolescentes en las áreas de género, autoestima, información y comunicación en temas de sexualidad.

El resultado de las encuestas permitió diseñar estrategias de intervención participativas con los adolescentes, en las tres áreas seleccionadas: el Colegio Cesar Dávila, el Colegio Guillermo Mensi y el Colegio Técnico de Chiquintad, las mismas que serán evaluadas mediante encuesta post in-



tervención durante el mes de abril de 2013 y comparada con controles como los colegios Miguel Merchán, Técnico de Ricaurte, Javeriano de Sayausí que tienen características similares.

El consentimiento informado fue obtenido por escrito del representante legal y el asentimiento informado del estudiante. La encuesta fue anónima, auto administrada y respondida de manera individual por cada adolescente. Durante la aplicación de la encuesta estaban presentes los investigadores del proyecto CERCA con la finalidad de explicar el llenado del formulario y absolver inquietudes de los encuestados. Los estudiantes tenían la libertad de no responder preguntas o inclusive de suspender en cualquier momento el llenado del formulario. De las 3800 encuestas realizadas fueron excluidas 497, por no cumplir con el asentimiento informado o por defecto en su llenado. La investigación presenta los resultados de 3303 adolescentes encuestados.

## RESULTADOS

### EDAD Y SEXO

La encuesta se aplicó a estudiantes de 13 a 18 años, desde noveno de básica hasta tercero de bachillerato; habían 145 estudiantes (4,39%) de

12 años, 87 varones y 58 mujeres; el promedio de edad de los estudiantes de tercero de bachillerato es 17 años, encontrándose en este curso, 5,9% de estudiantes que tenían 18 años, 124 varones y 44 mujeres. El promedio de edad de los estudiantes encuestados fue de 15 años, tanto en hombres como en mujeres, la edad mínima de los encuetados fue de 12 años y la máxima 18 años.

La muestra estuvo constituida principalmente por estudiantes varones, (70,08%), versus mujeres (29,92%), esta diferencia se debe a que los colegios estudiados son técnicos que tienen mayor demanda de varones que de mujeres (tabla 1).

ESCOLARIDAD

Cabe anotar que el número de estudiantes por edad presenta una paulatina reducción a partir de los 15 años de edad. Entre el grupo de estudiantes varones presenta un reducción de un 0,89% al compararlos con los de 14 años, los de 16 años presenta una reducción del 2,70 con la edad precedente, siendo la reducción la que se obtiene al comparar el número de estudiantes de 17 años con los de 16 años, 20,32%. En el grupo

de mujeres la situación se replica la reducción de estudiantes a partir de los 15 años es de 2,36%, a los 16 años 22,22% y a los 17 años 17,39%. Porcentualmente la reducción total de estudiantes desde los 14 a los 17 años es de 22,47% para los varones y 37,50% para las mujeres.

INICIO DE RELACIONES SEXUALES

El 16,53 % de los estudiantes afirmó haber tenido relacione sexuales; según sexo, el 18,37% (425) de los varones y el 12,22% (121) de las mujeres habían iniciado vida sexual. En comparación con el grupo de mujeres los varones tienen estadísticamente mayores posibilidades de iniciar vida sexual ( $p<0.05$ ) (Tabla 2).

EDAD DE INICIO DE LAS RELACIONES SEXUALES

El promedio de edad de inicio de relaciones sexuales es 15 años tanto para varones como para mujeres con una varianza de 14,53 años para varones y 15,01 años para las mujeres. La edad mínima de inicio fue de 7 años para varones y 8 años para las mujeres, la edad máxima fue de 18 años para ambos sexos (Tabla 3).

TABLA 1

DISTRIBUCIÓN SEGÚN EDAD DE 3302 ESTUDIANTES ENCUESTADOS DE LOS COLEGIOS CESAR DÁVILA, COLEGIO GUILLERMO MENSÍ, COLEGIO TÉCNICO DE CHIQUINTAD, CONTROL MIGUEL MERCHÁN, TÉCNICO DE RICAURTE, JAVERIANO DE SAYAUSÍ. CUENCA, 2011.						
EDAD	HOMBRE		MUJER		TOTAL	
	NÚMERO	PORCENTAJE	NÚMERO	PORCENTAJE	NÚMERO	PORCENTAJE
12 años	87	3,76	58	5,87	145	4,39
13 años	431	18,63	173	17,51	604	18,29
14 años	449	19,40	212	21,46	661	20,02
15 años	445	19,23	207	20,95	652	19,75
16 años	433	18,71	161	16,30	594	17,99
17 años	345	14,91	133	13,46	478	14,48
18 años	124	5,36	44	4,45	168	5,09
Total	2314	100,00	988	100,00	3302	100,00

Fuente: Encuestas del proyecto CERCA

TABLA 2

DISTRIBUCIÓN DEL INICIO DE RELACIONES SEGÚN SEXO DE 3302 ESTUDIANTES DE LOS COLEGIOS ESTUDIADOS. CUENCA 2011.						
EDAD	SI		NO		TOTAL	
	NÚMERO	PORCENTAJE	NÚMERO	PORCENTAJE	NÚMERO	PORCENTAJE
HOMBRES	425	18,37	1888	81,63	2313	70,03
MUJERES	121	12,22	869	87,78	990	29,97
Total	546	16,53	2757	83,47	3303	100,00

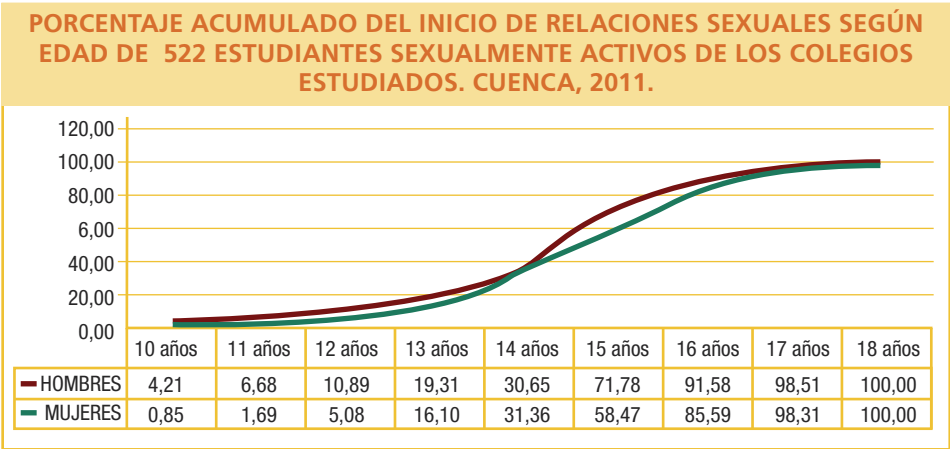
Fuente: Encuestas del proyecto CERCA

**TABLA 3**

DISTRIBUCIÓN DE EDAD DE LA PRIMERA DE RELACIÓN SEXUAL DE 522 ESTUDIANTES SEXUALMENTE ACTIVOS DE LOS COLEGIOS ESTUDIADOS. CUENCA 2011.						
EDAD	HOMBRE		MUJER		TOTAL	
	NÚMERO	PORCENTAJE	NÚMERO	PORCENTAJE	NÚMERO	PORCENTAJE
7 años	2	0,50	0	0,00	2	0,38
8 años	4	0,99	1	0,85	5	0,96
9 años	3	0,74	0	0,00	3	0,57
10 años	8	1,98	0	0,00	8	1,53
11 años	10	2,48	1	0,85	11	2,11
12 años	17	4,21	4	3,39	21	4,02
13 años	34	8,42	13	11,02	47	9,00
14 años	82	20,30	18	15,25	100	19,16
15 años	130	32,18	32	27,12	162	31,03
16 años	80	19,80	32	27,12	112	21,46
17 años	28	6,93	15	12,71	43	8,24
18 años	6	1,49	2	1,69	8	1,53
total	404	100,00	118	100,00	522	100,00

Fuente: Encuestas del proyecto CERCA

**GRÁFICO 1**



Fuente: Encuestas del proyecto CERCA

El 4,21% de los hombres y el 0,85% de mujeres con vida sexual tuvieron su primera relación antes de la adolescencia, para los 14 años el 30,5% de los hombres y el 31,36% de las mujeres adolescentes tempranos iniciaron ya actividad sexual, el porcentaje se incrementa conforme aumenta la edad, sin embargo, según la legislación del Ecuador una relación antes de los 14 años puede ser considerada como violación (Gráfico 1).

La edad de los adolescentes guarda relación directamente proporcional con el inicio de relaciones sexuales. Es importante anotar que para los 14 años, 3 de cada 10 adolescentes, tanto en hombres

como en mujeres, ya habían iniciado actividad sexual, en tanto que para los 15 años el 71,7% de hombres y el 58,4 % de las mujeres tenían vida sexual.

### DISCUSIÓN

La población de estudiantes encuestados es mayoritariamente masculina, este hecho se explica porque los colegios en mención son técnicos con carreras profesionalizantes como mecánica, automotriz, electrónica que resulta más atractivo para los varones que para las mujeres.





Resulta llamativo el porcentaje de reducción del alumnado a medida que avanza la edad, que alcanza 22,47% para los varones y 37,50% para las mujeres entre los 14 y 17 años. Estas cifras concuerdan con las encontradas a nivel nacional, pues se encuentra que el 16% de la población joven no ha terminado la educación primaria, el 69% la educación secundaria. Una de las principales causas de abandono escolar es la inserción laboral de este grupo de edad; en el Ecuador el 54% de los adolescentes comenzó a trabajar entre los 10 a 14 años <sup>(1)</sup>.

Según la encuesta nacional de empleo y subempleo, EMEDU, INEC 2010, el número de años promedio

de estudios a nivel nacional es de 7,85 años, este hecho redunda en un mayor riesgo de inicio de vida sexual y por ende de embarazos en adolescentes. Las proporciones de maternidad en adolescentes son hasta 4 veces más altas entre las que no tiene educación, 43%, comparada con niveles educativos más alto, 11%, con secundaria completa <sup>(2)(3)(4)</sup>.

La edad de inicio de las relaciones sexuales ha experimentado un importante cambio secular a nivel nacional y de Latino América. Según la encuesta ENDEMAIN 2004 la mediana de edad de inicio de relaciones sexuales fue de 18.7 años en el área rural y 19.3 años en la urbana <sup>(5)</sup>.

En América Latina y el Caribe la edad de la primera relación sexual es significativamente más baja para los hombres que para las mujeres. La primera relación sexual para los varones varía de 12.7 años en Jamaica a 16.0 años en Chile; para las mujeres, varía de 15.6 años en Jamaica a 17.9 años en Chile <sup>(6)</sup>.

En nuestro estudio la edad promedio de inicio de las relaciones sexuales fue de 14,53 años para varones y 15,01 años para las mujeres. Esta realidad es similar a la reportada en países como Chile, México y Colombia.

En el Caribe más de la mitad de los varones sexualmente activos y alrededor de un cuarto de las mujeres adolescentes sexualmente activas reportaron ser menores de 10 años al momento de su primera experiencia sexual <sup>(7)</sup>. En México, el 17 por ciento de los varones y cinco por ciento de las mujeres de 15 años ya habían tenido relaciones sexuales <sup>(8)</sup>.

Las encuestas realizadas por el proyecto CERCA presentan una situación similar pues el 4,21% de los varones y el 0,85% de las mujeres habían iniciado actividad sexual antes de los 10 años. A los 15 años de edad el 71,78% de los varones y el

58,47% de mujeres sexualmente activos habían tenido su iniciación sexual.

## CONCLUSIONES

- El 16,53% de los adolescentes encuestados afirmó haber tenido relaciones sexuales.
- La mayor parte de los adolescentes que tienen vida sexual activa son varones 18,37% vs 12,22% de mujeres, existiendo mayor posibilidad de inicio de relaciones sexuales en el primer grupo.
- La edad promedio de inicio de las relaciones sexuales de los adolescentes es de 15 años siendo ligeramente más temprana para los varones, 14,53, versus 15,01 años para las mujeres.
- El 4,21% de los varones y el 0,85% de las mujeres habían iniciado actividad sexual antes de los 10 años de edad.
- El porcentaje de abandono escolar entre los 14 y 17 años en los establecimientos encuestados es de 22,47% para los varones y 37,50% para las mujeres.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. MSP. Manual de normas y procedimientos en atención integral de adolescentes. Quito, 2009.
2. EMEDU. INEC. Encuesta nacional de empleo y subempleo 2010. URL disponible en: <http://www.ecuadorencifras.com/cifras-inec/instruccion.html#app=35a9&51b5-selectedIndex=0>
3. MSP. Manual de normas y procedimientos en atención integral de adolescentes. Quito, 2009.
4. CEPAL. Panorama Social de América Latina 2001-2002 URL disponible en: <http://www.eclac.cl/cgi-bin/getProd.asp?xml=/prensa/noticias/comunicados/0/11260/P11260.xml&xsl=/prensa/tpl/p6f.xs>
5. ENDEMAIN. Encuesta demográfica y de salud materna e infantil, 2004. Centro de estudios de población y desarrollo social. CLADE 2005 URL disponible en: [http://www.cepar.org.ec/endemain\\_04/nuevo05/pdf/texto/14\\_adolescentes.pdf](http://www.cepar.org.ec/endemain_04/nuevo05/pdf/texto/14_adolescentes.pdf)
6. Advocates for Youth. La Salud Sexual y Reproductiva de los Jóvenes en América Latina y el Caribe URL disponible en: <http://www.advocatesforyouth.org/publications/447?task=view>
7. Halcón, L. et al. A Portrait of Adolescent Health in the Caribbean. Washington, DC: Pan American Health Organization, 2000.
8. Pisani, E. et al. HIV and AIDS in the Americas: An Epidemic with Many Faces. Geneva, Switzerland: Joint United Nations Programme on HIV/AIDS (UNAIDS), 2000